

Sitzschulung für Fortgeschrittene

Die Sitzschulung ein elementarer Basis-Baustein in der Reitausbildung. Der ausbalancierte Reitersitz ist die Basis für eine unabhängige Hilfengebung. Die Sitzschulung an der Longe bietet die Möglichkeit, sich ausschließlich auf den Sitz sowie die Schenkel- und Gewichtshilfen zu konzentrieren. Spezielle Reiter-Gymnastik unterstützt den Reiter beim korrekten Sitz und der korrekten Hilfengebung. Die Aufteilung der zusammenwirkenden Hilfen in einzelne Sequenzen hilft beim Beheben von eingeschlichenen Sitzfehlern im Bewegungsablauf.

Termin und Preis

Sommerferien 2018: An zwei aufeinander folgenden Tagen
100 Euro pro Teilnehmer

Erforderliche körperliche Konstitution und Alter

Keine körperlichen und geistigen Beeinträchtigungen
Reitkenntnisse sind erforderlich
Gewicht: bis zu 90 kg
Mindestalter: 12 Jahre

Wetter

Das Erlebnis findet bei jedem Wetter statt, die Sitzschulung ist in der Reithalle.

Reitaurüstung

- Stiefel
- Reithose
- Handschuhe
- Reithelm

Teilnehmer

Das Erlebnis findet mit max. 10 Teilnehmern statt.

Leistung

- Theoretische Einführung in den korrekten Reitersitz
- Praktische Übungen an der Longe min. 3 x 20 min
- Sitzschulung auf dem Pferd mit 2-4 Teilnehmern pro Trainer
- Betreuung durch erfahrenes Personal

Haftung

Der Teilnehmer bzw. dessen gesetzlicher Vertreter verzichtet auf Haftungsansprüche gegenüber dem Veranstalter, der Lehrgangsheiterin und den Pferdehaltern, welche ihre Pferde für Lehrgangsteilnehmer zur Verfügung stellen aus jedem Rechtsgrund im Rahmen des gesetzlich zulässigen Haftungsausschlusses. (§276 BGB)